****

**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе дисциплины**

**Б1.В.ДВ.2.1 Здоровье человека на Севере**

Трудоемкость 3 з.е.

**1.1. Цель освоения и краткое содержание дисциплины**

Цель освоения дисциплины Б1.В.ДВ.2.1 «Здоровье человека на Севере» - ознакомить студентов с особенностями жизнедеятельности человека в специфических геоклиматических и природных условиях высоких широт, принципами адаптации и сохранения здоровья в условиях Севера.

*Краткое содержание дисциплины*:

Понятие здоровья. Человек и окружающая среда. Характеристика геофизических, климатических и природных условий Севера. Основные понятия экологии человека. Адаптация и здоровье «пришлого» и «аборигенного» населения в условиях Севера. Признаки «полярного синдрома». Морфофункциональные особенности коренных жителей Севера. Практические рекомендации по сохранению здоровья и высокой работоспособности в условиях Севера.

**1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Планируемые результаты освоения программы (содержание и коды компетенций) | Планируемые результаты обучения по дисциплине |
| УК-4 - иметь представление об основах экологической безопасности регионов Северо-Востока России и циркумполярных регионов мира. | **Знать:** * определения здоровья в формулировке ВОЗ, и в формулировке И.И. Брехмана;
* виды здоровья; факторы, определяющие здоровье, и их соотношение в формировании и сохранении индивидуального здоровья;
* геоклиматические факторы риска для здоровья человека при его проживании в условиях Севера;
* механизмы формирования адаптационных изменений при проживании в условиях Севера;
* способы и приемы повышения адаптационных возможностей организма; основные принципы здорового образа жизни.

**Уметь:** * определять состояние организма (как благополучное или болезненное);
* поддерживать свой организм в состоянии здоровья; организовать свою жизнь и жизнь своих близких в соответствии с принципами здорового образа жизни, рекомендуемого в условиях Севера.

**Владеть методиками/практическими навыками**: * методами и приемами формирования навыков здорового образа жизни и безопасной среды с учетом требования гигиены и охраны труда;
* методами профилактики нарушений состояния здоровья у лиц, проживающих в условиях Севера.
 |

**1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Индекс | Наименование дисциплины (модуля), практики | Курс | Индексы и наименования учебных дисциплин (модулей), практик |
| на которые опирается содержание данной дисциплины (модуля) | для которых содержание данной дисциплины (модуля) выступает опорой |
| Б1.В.ДВ.2.1 | Здоровье человека на Севере | 4 | Б1.Б.4 Физическая культура и спортБ1.Б.5 Безопасность жизнедеятельности |  |

**1.4. Язык преподавания:** русский