

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Рукович Александр Владимирович

Должность: Директор

Дата подписания: 17.11.2021 10:11:16

Уникальный программный ключ:

f45eb7c44954саас05еа7d4f32еb8d7d6b3сb96ае6d9b4bda094afdaff705f

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования  
«СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.К. АММОСОВА»  
Технический институт (филиал) ФГАОУ ВО «СВФУ» в г. Нерюнгри

Кафедра Педагогики и методики начального обучения

Рабочая программа дисциплины

**Б1.В.ДВ.02.01 Здоровьесберегающие образовательные технологии**

для программы бакалавриата  
по направлению подготовки

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность программы: Дошкольное образование и начальное образование  
Форма обучения: очная

Автор: Мамедова Л.В., к.п.н., доцент кафедры ПИМНО ТИ (Ф) СВФУ, e-mail:  
larisamamedova@yandex.ru

<p>РЕКОМЕНДОВАНО Представитель кафедры ПИМНО <u>Шахмалова И.Ж.</u> Шахмалова И.Ж. Заведующий выпускающей кафедрой ПИМНО <u>Мамедова Л.В.</u> протокол № <u>7</u> от « <u>25</u> » <u>04</u> 2020 г.</p>	<p>ОДОБРЕНО Представитель выпускающей кафедры ПИМНО <u>Шахмалова И.Ж.</u> Шахмалова И.Ж. Заведующий выпускающей кафедрой ПИМНО <u>Мамедова Л.В.</u> протокол № <u>7</u> от « <u>25</u> » <u>04</u> 2020 г.</p>	<p>ПРОВЕРЕНО Нормоконтроль в составе ОПОП пройден Специалист УМО <u>Санникова С.Р.</u> от « <u>14</u> » <u>04</u> 2020 г.</p>
<p>Рекомендовано к утверждению в составе ОПОП Председатель УМС <u>Яковлева Л.А.</u> протокол УМС № <u>6</u> от « <u>27</u> » <u>04</u> 2020 г.</p>		<p>Зав. библиотекой <u>Зангеева А.Ю.</u> от « <u>27</u> » <u>04</u> 2020 г.</p>



Нерюнгри 2020

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе дисциплины**  
**Б1.В.ДВ.02.01 Здоровьесберегающие образовательные технологии**  
Трудоемкость 2з.е.

**1.1. Цель освоения и краткое содержание дисциплины**

Цели освоения: ознакомление студентов с научными основами здоровья, болезни и здорового образа жизни для организации безопасной образовательной среды с учетом требований гигиены, культурно-просветительской работы в области формирования и обеспечения здоровья детей, населения. Приобретение студентами специальных знаний и компетенций в области здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.

Краткое содержание дисциплины:

Состояние здоровья дошкольников и школьников России. Влияние процесса обучения и его интенсификации на здоровье детей. Понятие здоровья. Стратегии и технологии охраны здоровья дошкольников и школьников. Основные подходы к сохранению и укреплению здоровья детей. Принципы здоровьесберегающей педагогики. Обеспечение гигиенических условий в образовательных учреждениях. Здоровьесберегающая организация учебного процесса. Задачи педагога по реализации здоровьесберегающих технологий. Факторы воздействия педагога на психологическое состояние и здоровье детей. Душевное здоровье детей и факторы на него влияющие. Критерии психологического здоровья. Междисциплинарный подход к охране здоровья дошкольников и младших школьников. Основы педагогической психогигиены и психотерапии. Цели и задачи педагогической психогигиены. Психологические настройки и самонастройки в учебном процессе. Приемы психофизической саморегуляции. Методика аутогенной тренировки. Методы психолого-педагогической коррекции актуального состояния. Приемы искусственной саморегуляции дыхания. Психологическая настройка как способ формирования психофизического состояния. Основные виды фокусировок. Роль и содержание работы педагога в формировании и обеспечении здоровья дошкольников и младших школьников. Создание здоровьесберегающей образовательной среды. Формирование общей культуры и ее неотъемлемой части — культуры здоровья. Диагностика состояния здоровья обучающихся.

Предупреждение профессиональных деформаций и синдрома выгорания педагога. Вредные привычки как угроза жизни детей. Профилактика нарушений здоровья обучающихся посредством физических упражнений. Психолого-педагогические аспекты функциональной готовности детей к школьному обучению. Методы оценки учебной деятельности младших школьников и ее психолого-педагогическая поддержка.

**1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Планируемые результаты освоения программы (содержание и коды компетенций)	Наименование индикатора достижения компетенций	Планируемые результаты обучения по дисциплине
Способность проектировать, разрабатывать и корректировать образовательные и другие виды программ (ПК-1);	Определяет принципы, логику действий и этапы педагогического проектирования образовательных, коррекционно-	<b>Знать:</b> - цель, задачи современных ЗОТ; - здоровьесберегающие основы организации образовательного процесса в учреждениях различного типа; - методы сохранения и укрепления профессионального здоровья педагогов;

<p>Способность реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов и реализовывать профессиональные задачи образовательных, оздоровительных, коррекционно-развивающих программ (ПК-3)</p>	<p>развивающих и других видов программ (ПК-1.2); Разрабатывает, корректирует программы учебных дисциплин в рамках основной образовательной программы, программы индивидуального развития ребенка и другие виды программ для образовательных учреждений (ПК-1.3); Определяет содержание учебных занятий в объеме, необходимом для построения образовательной программы в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов (ПК-1.4); Использует возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета (ПК-3.3).</p>	<p>- принципы, логику действий и этапы педагогического проектирования программ по здоровьесбережению. <b>Уметь:</b> - организовать учебный процесс согласно гигиенических норм и требований, а так же принципов здоровьесберегающей педагогики; - разрабатывать, корректировать программы учебных дисциплин в рамках основной образовательной программы, программы индивидуального развития ребенка и другие виды программ для образовательных учреждений с учетом здоровьесберегающих технологий; - определять содержание учебных занятий в объеме, необходимом для построения образовательной программы в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов. <b>Владеть:</b> - формами и методами ЗОЖ, направленными на сохранение и укрепление здоровья детей и педагогов.</p>
---	--	--

### 1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Индекс	Наименование дисциплины (модуля), практики	Семестр изучения	Индексы и наименования учебных дисциплин (модулей), практик	
			на которые опирается содержание данной	для которых содержание данной дисциплины (модуля)

			дисциплины (модуля)	выступает опорой
Б1.В.ДВ.0 2.01	Здоровьесберегающие образовательные технологии	10	Б1.О.05 Физическая культура и спорт Б1.О.04 Безопасность жизнедеятельности	Б2.О.08 (Пд) Производственная преддипломная практика

**1.4. Язык преподавания:** русский

**2. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Выписка из учебного плана гр. БА-ПО-20:

10 семестр

Код и название дисциплины по учебному плану	<b>Б1.В.ДВ.02.01 Здоровьесберегающие образовательные технологии</b>	
Курс изучения	5	
Семестр(ы) изучения	10	
Форма промежуточной аттестации (зачет/экзамен)	Зачет	
Трудоемкость (в ЗЕТ)	2 ЗЕТ	
Реферат, семестр выполнения	10	
<b>Трудоемкость (в часах) (сумма строк №1,2,3), в т.ч.:</b>	72	
<b>№1. Контактная работа обучающихся с преподавателем (КР), в часах:</b>	Объем аудиторной работы, в часах	В т.ч. с применением ДОТ или ЭО <sup>1</sup> , в часах
Объем работы (в часах) (1.1.+1.2.+1.3.):	55	-
1.1. Занятия лекционного типа (лекции)	13	-
1.2. Занятия семинарского типа, всего, в т.ч.:		-
- семинары (практические занятия, коллоквиумы т.п.)	39	-
- лабораторные работы	-	-
- практикумы	-	-
1.3. КСР (контроль самостоятельной работы, консультации)	3	-
<b>№2. Самостоятельная работа обучающихся (СРС) (в часах)</b>	17	
<b>№3. Количество часов на зачет(при наличии в учебном плане)</b>	-	

<sup>1</sup>Указывается, если в аннотации образовательной программы по позиции «Сведения о применении дистанционных технологий и электронного обучения» указан ответ «да».

### 3. Содержание дисциплины, структурированное по темам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

#### 3.1. Распределение часов по разделам и видам учебных занятий

10 семестр

Раздел	Всего часов	Контактная работа, в часах								Часы СРС	
		Лекции	из них с применением ЭО и ДОГ	Семинары (практические занятия, коллоквиумы)	из них с применением ЭО и ДОГ	Лабораторные работы	из них с применением ЭО и ДОГ	Практикумы	из них с применением ЭО и ДОГ		КСР (консультации)
Основные понятия и методы, приемы организации и работы по формированию культуры здоровья воспитанников и обучающихся	20	3		12						1	2 (ПР) 2 (АР)
Планирование деятельности с учетом приоритетов сохранения и укрепления здоровья участников педагогического процесса	16	3		10							1 (ПР) 2 (АР)
Факторы риска и их влияние на здоровье детей	16	3		9						1	2 (ПР) 1 (АР)
Общие принципы формирования культуры здоровья детей дошкольного и младшего школьного возрастов	20	4		8						1	2 (ПР) 5 (АР, Р)
Зачет	-										-
Всего часов	72	13	-	39	-	-	-	-	-	3	17

#### 3.2. Содержание тем программы дисциплины

10 семестр

**Тема 1. Современное образование и здоровье воспитанников и обучающихся.**  
Состояние здоровья детей в России. Влияние процесса обучения и его интенсификации на

здоровье детей. Понятие здоровья. Выявить тенденции роста основных заболеваний. Провести анализ причин детских болезней детей дошкольного и младшего школьного возрастов.

**Тема 2. Стратегии и технологии охраны здоровья детей.** Основные подходы к сохранению и укреплению здоровья детей. Принципы здоровьесберегающей педагогики. Проблемное поле здоровьесберегающей педагогики. Рассмотреть стратегии работы образовательных учреждений по сохранению и укреплению здоровья детей. Определить принципы здоровьесберегающей педагогики. Выявить уровни охраны здоровья детей. Выделить основные проблемы, приводящие к нарушению здоровья детей.

**Тема 3. Обеспечение гигиенических условий в образовательных учреждениях.** Гигиенические условия обеспечения образовательного процесса. Санитарно-гигиеническое состояние образовательных учреждений. Гигиенические условия в группе / классе. Гигиенические требования к использованию видеозранных средств обучения. Организация питания дошкольников / школьников. Образовательный процесс и его санитарно-гигиеническое обеспечение. Требования, касающиеся места расположения образовательного учреждения. Требования, предъявляемые к детской мебели. Требования, предъявляемые к освещенности и температурному режиму. Психогигиеническая обстановка в учреждениях.

**Тема 4. Здоровьесберегающая организация образовательного процесса.** Требования к образовательным технологиям. Оптимизация учебной нагрузки. Двигательная активность детей. Предупреждение детских болезней.

**Тема 5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) / Школьный урок и их воздействие на здоровье детей.** Задачи педагога по реализации здоровьесберегающих технологий. Факторы воздействия педагога на психологическое состояние и здоровье детей. Дискомфортные (дезадаптивные) состояния детей в НОД / на уроке. Индивидуализация педагогических воздействий педагога. Выделить группы задач, решаемых педагогом, связанных с проблемой здоровья детей. Определить качества педагога, оказывающие негативное влияние на здоровье детей. Определить качества педагога, оказывающие положительное влияние на детей. Причины, обуславливающие дезадаптивные состояния детей. Дать представление об уровне экстротвертированности интровертированности детей. Педагогические приемы и способы воздействия педагога на психологическое здоровье детей.

**Тема 6. Душевное здоровье детей и факторы на него влияющие.** Психическое и психологическое здоровье детей. Влияние социальных факторов на психологическое здоровье детей. Критерии психологического здоровья. Состояние психического здоровья современных детей. Духовно-нравственная атмосфера в обществе и ее влияние на психологическое и общее здоровье детей. Социально-психологические зависимости детей. Воздействие на детей видеозранных средств. Медико-социальные и микросоциальные факторы, влияющие на психологическое и общее влияние детей.

**Тема 7. Междисциплинарный подход к охране здоровья детей.** Психология здоровья как актуальное направление современного человековедения. Проблемное поле психологии здоровья. Основные направления психологии здоровья. Актуальные проблемы психологии здоровья. Педагогическая психология здоровья как самостоятельное междисциплинарное направление. Психология здоровья как школьный предмет.

**Тема 8. Основы педагогической психогигиены.** Цели и задачи педагогической психогигиены. Латентные психогенные воздействия на здоровье детей. Влияние биоритмов на психологическое здоровье детей. Школьные стрессы и дидактогении. Выявить группы риска психологического неблагополучия детей. Латентные психологические воздействия. Их воздействие на здоровье детей. Определить влияние биоритмов на здоровье детей. Сформулировать общие рекомендации, учитывающие биоритмы при планировании режима дня, графика работы, учебы. Дать определение основных форм психологического воздействия школьных стрессов. Связь школьного стресса с феноменом тревожности школьников. Психологические настройки и самонастройки в учебном процессе. Приемы психофизической саморегуляции. Методика аутогенной тренировки. Методы психолого-педагогической коррекции актуального состояния. Приемы искусственной саморегуляции дыхания.

Психологическая настройка как способ формирования психофизического состояния. Основные виды фокусировок.

**Тема 9. Роль и содержание работы педагога в формировании и обеспечении здоровья детей.** Образовательный процесс и гуманистические цели образования. Обучение школьников здоровой жизнедеятельности и создание у них мотивации на здоровье и здоровый образ жизни. Основные направления работы педагога, направленные на снижение факторов риска здоровья детей. Построение образовательного процесса в соответствии с целями гуманистического образования. Создание у детей устойчивой мотивации на здоровье и обучение их здоровой жизнедеятельности. Создание здоровьесберегающей образовательной среды. Формирование общей культуры и ее неотъемлемой части — культуры здоровья.

**Тема 10. Диагностика состояния здоровья детей.** Ориентировочная оценка состояния здоровья детей. Социально-психологические и психолого-педагогические методы диагностики, основанные на принципах экспертных оценок. Тест-анкетные методы диагностики, основанные на принципах экспертных оценок. Оценка динамики состояния здоровья детей. Контроль физического развития детей. Диагностика здоровья детей как проблема. Самооценка школьниками показателей своего здоровья. Мониторинг состояния здоровья детей.

**Тема 11. Предупреждение профессиональных деформаций и синдрома выгорания педагога.** Профессионально-личностные деформации педагога. Синдром профессионального выгорания педагога. Позиция педагога как стиль поведения. Ее виды. Причины синдрома профессионального выгорания педагога.

**Тема 12. Вредные привычки как угроза жизни детей.** Вредные привычки и их последствия. Профилактика вредных привычек в условиях образовательного учреждения. Определить основные причины возникновения вредных привычек. Дать сравнительный анализ распространения вредных привычек среди детей. Методика организации профилактики вредных привычек в учебном образовательном учреждении.

**Тема 13. Профилактика нарушений здоровья обучающихся посредством физических упражнений.** Профилактика нарушений осанки. Определение рационального режима нагрузок на нижние конечности при плоскостопии. Профилактика близорукости. Профилактика умственного утомления, возникающего в процессе учебной деятельности. Методика выполнения упражнений проводимых с целью предупреждения нарушений осанки. Методика выполнения упражнений при плоскостопии. Методика выполнения упражнений проводимых с целью предупреждения близорукости. Упражнения, выполняемые для предупреждения утомления.

**Тема 14. Психолого-педагогические аспекты функциональной готовности детей к школьному обучению.** Определение функциональной готовности детей к школьному обучению. Связь функциональной готовности с процессом обучения. Функциональная готовность детей к школьному обучению и ее связь с процессом обучения. Комплекс методов для определения функциональной готовности к школьному обучению.

**Тема 15. Методы оценки учебной деятельности младших школьников и ее психолого-педагогическая поддержка.** Учебная нагрузка младших школьников и ее соответствие санитарным нормам. Проведение физкультминуток как эффективный и доступный способ поддержания работы школьников на уроках. Оценка эмоционального состояния младшего школьника. Соответствие учебной нагрузки младшим школьникам санитарным нормам. Методика проведения физкультминуток. Методика оценки эмоционального состояния младших школьников.

### 3.3. Формы и методы проведения занятий, применяемые учебные технологии

*Активные/интерактивные технологии, используемые в образовательном процессе по учебному плану*

Раздел	Семестр	Используемые активные/интерактивные образовательные технологии	Количество часов
--------	---------	--	------------------



Основные понятия и методы, приемы организации и работы по формированию культуры здоровья воспитанников и обучающихся	10	Лекция-визуализация, презентация, групповая дискуссия, case-study (анализ конкретных, практических ситуаций).	1/2
Планирование деятельности с учетом приоритетов сохранения и укрепления здоровья участников педагогического процесса	10	Лекция-визуализация, проблемная лекция, презентация, групповая дискуссия.	2/2
Факторы риска и их влияние на здоровье детей	10	Лекция-визуализация, проблемная лекция, презентация, веб-квест, групповая дискуссия.	1/3
Общие принципы формирования культуры здоровья детей дошкольного и младшего школьного возрастов	10	Лекция-визуализация, проблемная лекция, презентация, групповая дискуссия.	2/3
Итого:			6/10

#### 4. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы<sup>2</sup> обучающихся по дисциплине Содержание СРС

№	Наименование раздела (темы) дисциплины	Вид СРС	Трудоемкость (в часах)	Формы и методы контроля
1	Основные понятия и методы, приемы организации и работы по формированию культуры здоровья воспитанников и обучающихся	Подготовка к практическому занятию	2 (ПР)	Анализ теоретического материала, выполнение практических заданий, написание терминологического диктанта (внеауд.СРС) Самостоятельное изучение тем (внеад СРС). Выполнение письменных практико-ориентированных заданий(ауд СРС), зачет
		Выполнение аттестационной работы	2 (АР)	
2	Планирование деятельности с учетом приоритетов сохранения и укрепления здоровья участников педагогического процесса	Подготовка к практическому занятию	1 (ПР)	Анализ теоретического материала, выполнение практических заданий, написание терминологического диктанта (внеауд.СРС) Самостоятельное изучение тем (внеад СРС). Выполнение письменных практико-ориентированных заданий(внеауд СРС), зачет,
		Выполнение аттестационной работы	2 (АР)	
3	Факторы риска и их влияние на здоровье	Подготовка к практическому занятию	2 (ПР)	Анализ теоретического материала, выполнение

<sup>2</sup>Самостоятельная работа студента может быть внеаудиторной (выполняется студентом самостоятельно без участия преподавателя – например, подготовка конспектов, выполнение письменных работ и др.) и аудиторной (выполняется студентом в аудитории самостоятельно под руководством преподавателя – например, лабораторная или практическая работа).

	детей	Выполнение аттестационной работы	1 (АР)	практических заданий, написание терминологического диктанта (внеауд.СРС) Самостоятельное изучение тем (внеауд СРС). Выполнение письменных практико-ориентированных заданий (внеауд СРС), зачет
4	Общие принципы формирования культуры здоровья детей дошкольного и младшего школьного возрастов	Подготовка к практическому занятию  Выполнение аттестационной работы / подготовка реферата	2 (ПР)  5 (АР, Р)	Анализ теоретического материала, выполнение практических заданий, написание терминологического диктанта (внеауд.СРС) Самостоятельное изучение тем (внеауд СРС). Выполнение письменных практико-ориентированных заданий(внеауд СРС), зачет, реферат
5	Всего часов		17	

### **Работа на практическом занятии**

В период освоения дисциплины студенты самостоятельно изучают дополнительный теоретический материал к практическим занятиям. Критериями оценки работы на практических занятиях является: владение теоретическими положениями по теме, выполнение практических заданий, знание терминологии. Самостоятельная работа студентов включает проработку конспектов лекций, обязательной и дополнительной учебной литературы в соответствии с планом занятия; выполнение практических работ. Основной формой проверки СРС является устный фронтальный опрос на практическом занятии и письменное написание терминологических диктантов.

Содержание дисциплины, разработка практических занятий, а также методические рекомендации к выполнению практических заданий, образцы их выполнения представлены в Методических указаниях по выполнению СРС по дисциплине «Здоровьесберегающие образовательные технологии», который размещен в СДО Moodle: <http://moodle.nfygu.ru/course/view.php?id=10013>

#### *Темы для семинарских работ*

**Тема 1.** Предмет и задачи науки о здоровье.

**Тема 2.** Генезис здоровьесберегающей функции образования.

**Тема 3.** Концепция здоровьесберегающего образования. Здоровьесберегающие технологии.

**Тема 4.** Принципы формирования здоровья в педагогической деятельности.

**Тема 5.** Культура здоровья как неотъемлемая часть общей и педагогической культуры.

**Тема 6.** Концепция здоровьесберегающего образования.

**Тема 7.** Основные факторы, воздействующие на здоровье ребенка

**Тема 8. Современные здоровьесберегающие технологии, используемые в системе дошкольного образования**

**Практико-ориентированное задание:** Подобрать примеры здоровьесберегающих технологий используемых в системе дошкольного образования.

**Тема 9.** Профилактика и мониторинг здоровья в дошкольном образовательном

**Тема 10.** Современные здоровьесберегающие технологии используемые в системе школьного образования.

**Практико-ориентированное задание:** Подобрать примеры здоровьесберегающих технологий используемых в системе школьного образования.

**Тема 11.** Теоретические основы здоровьесбережения детей с ОВЗ.

**Практико-ориентированные задания:**

Составьте паспорт состояния здоровья на двух-трех учащихся специального образовательного учреждения.

**Тема 12.** Здоровьесберегающие технологии работы с детьми, в том числе с ОВЗ.

**Практико-ориентированные задания:**

Найдите и охарактеризуйте несколько авторских здоровьесберегающих дидактических разработок при учебной работе с детьми начальной школы образовательного учреждения.

**Тема 13.** Психическое здоровье воспитанников и учащихся и факторы на него влияющие

1. принципы профилактики стресса, их связь с ЗОЖ.

**Практико-ориентированное задание:** Подобрать приёмы для снятия психоэмоционального напряжения: релаксационные дыхательные упражнения, самомассаж, терапия настроения и активности с использованием музыки, цвета, ароматов.

**Тема 14.** Диагностика компьютерной, видео- и интернет-зависимости у детей и подростков.

**Критерии оценки**

0 баллов – ставится, если студент не сдал работу.

1 балл – демонстрирует, лишь поверхностный уровень знаний, на вопросы отвечает нечетко и неполно.

2 балла - студент показывает поверхностные знания, допускает ошибки, но указанные недостатки позднее ликвидировал, в рамках установленного преподавателем графика.

3 балла – ставится при условии, если студент демонстрирует, ниже среднего уровня знания, слабо владеет навыками анализа, не умеет использовать научную литературу.

4 балла – студент демонстрирует хороший уровень знаний, твердо знает материал, но дает не точные ответы на заданные вопросы, в содержании работы допущены неприципиальные ошибки, которые должны быть позднее ликвидированы в ходе промежуточной аттестации.

5 баллов – выставляется за грамотно изложенный материал, показан высокий уровень освоения студентом учебного материала; проявляет умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач; присутствует обоснованность и четкость изложения ответа; работа содержит обобщенные выводы и рекомендации; активно использованы электронные образовательные ресурсы.

**Аттестационная работа**

Аттестационная работа проверяет знание студентов по изученному разделу. Аттестационная работа представляет собой выполнение практико-ориентированных заданий

**Практико-ориентированные задания:**

1-й комплект практических заданий:

А) разработать ментальную карту на тему «Здоровье и здоровьесбережение»

Б) разработать программу профилактики здоровья в организации (на выбор: школа, банк, магазин и т.д.)

2-й комплект практических заданий:

а) подобрать «Пакет диагностических методик», направленных на выявление психологических рисков здоровьесбережения

б) составить «Пакет диагностических методик», направленных на изучение факторов психического здоровья в разные возрастные периоды

3-й комплект практических заданий

а) составить программу психологической помощи учащимся в рамках здоровьесбережения

б) подобрать рекомендации по профилактике здоровьесбережения педагогов.

4-й комплект практических заданий:

а) подобрать пакет психодиагностических методик, направленных на оценку факторов риска профессионального здоровья

б) разработать рекомендации по профилактике и коррекции профессиональных деформаций личности.

5-й комплект практических заданий:

а) разработать рекомендации по здоровьесбережению дошкольников / младших школьников для учителей начальной школы;

б) разработать рекомендации по здоровьесбережению школьников для учителей-предметников среднего звена и классных руководителей

в) разработать рекомендации по здоровьесбережению дошкольников / школьников для учителей-предметников старших классов и классных руководителей.

6-й комплект практических заданий:

а) разработать рекомендации для школьников по подготовке и сдаче ОГЭ и ЕГЭ

б) разработать программу психологического тренинга по здоровьесбережению для детей различного возраста (на выбор: дошкольный, младший школьный, подростковый)

### **Критерии оценки:**

0 баллов – ставится, если студент не готов.

1 балл – демонстрирует, лишь поверхностный уровень знаний, на вопросы отвечает нечетко и неполно.

2 балла – студент обладает необходимыми навыками научно-исследовательского анализа, с достаточной полнотой излагает учебный материал, обнаруживает понимание материала, не достаточно точно обосновывает свои суждения, затрудняется в приведение примеров.

3 балла – выставляется за правильно выполненное задание; студент проявляет умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач; присутствует обоснованность и четкость изложения ответа.

### **Реферат (10 семестр)**

**Тема для реферата определяется в соответствии с нумерацией в аудиторном журнале.**

#### **Темы для реферата:**

1. Личностно-ориентированный подход в обучении леворуких детей дошкольного / младшего школьного возрастов.

2. Педагогическая поддержка дошкольников / младших школьников: условия и приемы.

3. Здравотворческая деятельность в образовательных учреждениях.

4. Реализация здоровьесберегающих технологий в образовательных учреждениях.

5. Терапевтические метафоры как способ оказания психологической помощи ребенку.

6. Индивидуальный подход к школьникам, отстающим в учебе или имеющим отклонения в поведении.

7. Уроки здоровья.

8. Работа по профилактике вредных привычек.

9. Роль здоровьесберегающих технологий.

10. Работа валеологической службы.

11. Воспитание здоровых привычек.

12. Развитие культуры здоровья в учебное время.

13. Санитарно-педагогические требования к образовательным учреждениям.

14. Валеологический мониторинг образовательного процесса; проектирование и организация здоровьесберегающей образовательной среды
15. Теория и практика гигиены.
16. Санитарно-гигиенические требования, предъявляемые к образовательным учреждениям.
17. Социально-педагогическая деятельность по охране здоровья в ДОУ.

#### Критерии оценки:

0 баллов – ставится, если студент не сдал работу.

8 балла – студент демонстрирует хороший уровень знаний, твердо знает материал, но дает не точные ответы на заданные вопросы, в содержании работы допущены неприципиальные ошибки, которые должны быть позднее ликвидированы в ходе промежуточной аттестации.

9 баллов – студент обладает необходимыми навыками научно-исследовательского анализа, с достаточной полнотой излагает учебный материал, обнаруживает понимание материала, не достаточно точно обосновывает свои суждения, затрудняется в приведение примеров.

10 баллов – выставляется за грамотно изложенный материал, показан высокий уровень освоения студентом учебного материала; проявляет умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач; присутствует обоснованность и четкость изложения ответа; работа содержит обобщенные выводы и рекомендации; активно использованы электронные образовательные ресурсы.

#### 5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Методические указания для помощи обучающимся в успешном освоении дисциплины в соответствии с запланированными видами учебной и самостоятельной работы обучающихся Методические указания размещены в СДО Moodle: <http://moodle.nfygu.ru/course/view.php?id=10013>

#### Рейтинговый регламент по дисциплине:

##### 10 семестр

№	Вид выполняемой учебной работы (контролирующие материалы)		Количество баллов (min)	Количество баллов (max)	Примечание
	Испытания / Формы СРС	Время, час			
1	Практическое занятие	10 ч.	14ПЗ*36.=426.	14ПЗ*56.=706.	знание теории; выполнение практического задания
2	Аттестационная работа СРС	5 ч.	5*26.= 106.	5*36.= 206.	знание теории; выполнение практико- ориентированного задания в письменном виде, конспектирование тем СРС
3	Реферат	2 ч.	1*86.=86.	1*106.=106.	Защита с презентацией
4	Зачет	-	-	-	-
<b>Итого:</b>		<b>17ч.</b>	<b>60</b>	<b>100</b>	

#### 6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

##### 6.1. Показатели, критерии и шкала оценивания

Наименование индикатора достижения компетенций	Показатель оценивания (по п.1.2.РПД)	Уровни освоения	Критерии оценивания (дескрипторы)	Оценка
Определяет принципы,	<b>Знать:</b>	Освоено	По общей	Зачтено

<p>логику действий и этапы педагогического проектирования образовательных, коррекционно-развивающих и других видов программ (ПК-1.2);          Разрабатывает, корректирует программы учебных дисциплин в рамках основной образовательной программы, программы индивидуального развития ребенка и другие виды программ для образовательных учреждений (ПК-1.3);          Определяет содержание учебных занятий в объеме, необходимом для построения образовательной программы в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов (ПК-1.4);          Использует возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета (ПК-3.3).</p>	<p>- цель, задачи современных ЗОТ;          - здоровьесберегающие основы организации образовательного процесса в учреждениях различного типа;          - методы сохранения и укрепления профессионального здоровья педагогов;          - принципы, логику действий и этапы педагогического проектирования программ по здоровьесбережению.  <b>Уметь:</b>          - организовать учебный процесс согласно гигиенических норм и требований, а так же принципов здоровьесберегающей педагогики;          - разрабатывать, корректировать программы учебных дисциплин в рамках основной образовательной программы, программы индивидуального развития ребенка и другие виды программ для образовательных учреждений с учетом здоровьесберегающих технологий;          - определять содержание учебных занятий в объеме, необходимом для построения образовательной программы в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов.  <b>Владеть:</b>          - формами и методами ЗОЖ, направленными на сохранение и укрепление здоровья детей и педагогов.</p>		сумме баллов за различные формы СРС студент набрал 60 баллов и более	
		Не освоено	По общей сумме баллов за различные формы СРС студент набрал менее 60 баллов	Не зачтено

## 6.2. Типовые контрольные задания (вопросы) для промежуточной аттестации

В соответствии с п. 5.13 Положения о балльно-рейтинговой системе в СВФУ (утвержденный приказом ректором СВФУ от 21.02.2018 г.), зачет «ставится при наборе 60 баллов». Таким образом, процедура зачета не предусмотрена.

## 6.3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания

Характеристики процедуры	
Вид процедуры	Зачет – 10 семестр
Цель процедуры	выявить степень сформированности компетенций ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.3
Локальные акты вуза, регламентирующие проведение процедуры	Положение о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся СВФУ, версия 3.0, утверждено ректором СВФУ 19.02.2019 г. <a href="#">Положение о балльно-рейтинговой системе в СВФУ, версия 4.0, утверждено 21.02.2018 г.</a>
Субъекты, на которых	Студенты 5 курса бакалавриата

направлена процедура	
Период проведения процедуры	Летняя экзаменационная сессия, 10 семестр
Требования к помещениям и материально-техническим средствам	-
Требования к банку оценочных средств	-
Описание проведения процедуры	-
Шкалы оценивания результатов	Шкала оценивания результатов приведена в п.6.1. РПД.
Результаты процедуры	В результате сдачи всех заданий для СРС студенту необходимо набрать: минимальное количество баллов – 60 б.

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины<sup>3</sup>

№	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной литературы, вид и характеристика иных информационных ресурсов	Наличие грифа, вид грифа	Кол-во экзempl. в библиотеке СВФУ	Кол-во студентов
<b>Основная литература</b>				
1.	Логвинов И.И. Дидактика: история и современные проблемы. – М.: Бинوم, 2012. <a href="http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=4456">http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=4456</a>	Рекомендовано УМО по спец. и пед. образ.		20
2.	Коджаспирова Г.М. Педагогика 4-е изд., пер. и доп. Учебник для академического бакалавриата. - Научная школа: <a href="http://www.biblio-online.ru/book/9D4F42F4-60E7-423C-8794-3891606A9629">Московский городской педагогический университет (г.Москва)</a> , 2016. <a href="http://www.biblio-online.ru/book/9D4F42F4-60E7-423C-8794-3891606A9629">http://www.biblio-online.ru/book/9D4F42F4-60E7-423C-8794-3891606A9629</a>	Гриф УМО		20
3	Ковалев, А. Н. Педагогика и психология в профессиональной деятельности : учебно-методическое пособие для бакалавриата / А. Н. Ковалев, В. П. Смирнов. — Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский юридический институт (филиал) Академии Генеральной прокуратуры РФ, 2014. — 104 с. <a href="http://www.iprbookshop.ru/65504.html">http://www.iprbookshop.ru/65504.html</a>			20
4	Психологическое сопровождение профессиональной деятельности : хрестоматия / составители О. Г. Ридецкая. — Москва : Евразийский открытый институт, 2012. — 800 с. <a href="http://www.iprbookshop.ru/14646.html">http://www.iprbookshop.ru/14646.html</a>			20
<b>Дополнительная литература</b>				
1.	Черкасов С.А. Стратегия здоровья. Система опережающего самовоспитания биоструктур //Валеология. – 2000. - №1. – С. 80.			20
2.	Шалыгина Г.И. Философия здоровья: Советы на каждый день и на всю жизнь.- М., 1994.- 62 с.			20
3.	Кряжев В.Д., Павлова О. Исследование эффективности методов естественного оздоровления человека //Теория и практика физической культуры.- 1994.- № 5-6.- С. 15			20
4.	Чарлтон Э. Основные принципы обучения здоровому образу жизни //Вопросы психологии.- 1997.- №2.- С.3-14.			20
5.	Алябьева Н.В., Кузнецова В.М. Валеологические технологии в дошкольных образовательных учреждениях // Актуальные проблемы валеологии : Мат.2-й Всероссийской науч.- практ. конф. – Липецк, 1999. – С.87-90			20

<sup>3</sup> Для удобства проведения ежегодного обновления перечня основной и дополнительной учебной литературы рекомендуется размещать раздел 7 на отдельном листе, с обязательной отметкой в Учебной библиотеке.



**8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее сеть-Интернет), необходимых для освоения дисциплины**

- 1) Справочно-информационный портал ГРАМОТА.РУ, <http://www.gramota.ru/>
- 2) Электронная информационно-образовательная среда «Moodle»:

<http://moodle.nfygu.ru/course/view.php?id=10013>

**9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

№ п/п	Виды учебных занятий*	Наименование аудиторий, кабинетов, лабораторий и пр.	Перечень оборудования
1.	Лекционные и практические занятия	Мультимедийный кабинет	интерактивная доска, ноутбук, мультимедийный проектор
2.	Подготовка к СРС	Кабинет для СРС № 402	Компьютер, доступ к интернет

**10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

**10.1. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине**

При осуществлении образовательного процесса по дисциплине используются следующие информационные технологии:

- использование на занятиях электронных изданий (чтение лекций с использованием слайд-презентаций, электронного учебного пособия), видео- и аудиоматериалов (через Интернет);
- организация взаимодействия с обучающимися посредством электронной почты и СДО Moodle.

**10.2. Перечень программного обеспечения**

- MS WORD, MS PowerPoint.

**10.3. Перечень информационных справочных систем**

Не используются.

