

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Основная цель психологического сопровождения – обеспечение психологического благополучия, гармоничного развития, сохранение и укрепление здоровья, повышение адаптивных возможностей студентов.

Психологическая помощь и поддержка оказывается бесплатно, анонимно и конфиденциально, добровольно.

Мы руководствуемся основными этическими и профессиональными принципами: взаимного уважения, конфиденциальности, ответственности, честности, компетентности, обсуждение условий сотрудничества

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ:

Индивидуальная психодиагностика

Вы хотите узнать о себе больше? У каждого из нас есть психологические особенности, которые влияют на нашу жизнь, эмоциональное состояние или отношения с людьми. Мы предлагаем Вам возможность пройти психодиагностическое обследование, которое поможет Вам лучше понимать особенности своего поведения и состояния.

Профориентация.

Мы поможем Вам больше узнать о себе, о своем типе личности, определить сильные и слабые стороны, профессиональные ориентиры и выстроить собственный вектор карьерного развития.

Тренинги на сплочение, адаптацию, деловые игры.

Задача тренинга, деловой игры – создание комфортной атмосферы для всех участников. Атмосфера занятия является безопасной для проявления себя, позволяет преодолеть страх экспериментировать со своим поведением, дает возможность попробовать новые формы поведения, возможность получить конструктивную обратную связь от участников и ведущих и понять, какое поведение эффективно, а какое не очень. Уникальное пространство тренинга создает условия для развития спонтанности, уверенности, развития творческого потенциала.

Индивидуальная консультация

Индивидуальное психологическое консультирование направлено на повышение качества жизни. В процессе консультации Вы начинаете лучше понимать себя: собственные настроения и переживания, реакции на те или иные ситуации, желания и потребности.

Психологическое консультирование помогает понять, что происходит в Вашей жизни, принимать оптимальные решения в сложных ситуациях, изменить свое поведение, сделав его более эффективным, преодолеть психологические трудности, возникающие в общении с людьми, улучшить отношение к самому себе, обрести уверенность в собственных силах, реализовать свой личностный потенциал.

Приходите на консультацию, если Вы испытываете жизненные затруднения:

- неуверенность в себе, в общении,
- одиночество, тревога, стресс, страхи, депрессия,
- проблемы в учебе,
- усталость, переутомление, неудовлетворенность своей жизнью,
- ощущение собственной неэффективности и бессилия,
- разрыв отношений, трудности и конфликты в отношениях с людьми,
- потеря близких и любимых и прочее.

Психологическое просвещение.

Мы проводим студенческие конференции; круглые столы, воркшопы, дискуссии, кинолектории.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА, ПРОФОРИЕНТАЦИЯ, КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ.

Запись проводится каждый день (с понедельника по пятницу) с 10.00-17.00.

Записаться на консультацию Вы можете, написав в WhatsApp по телефону **8-924-361-58-27**

При записи на напишите свою фамилию и имя, курс.

**КАБИНЕТ ПСИХОЛОГА НАХОДИТСЯ ПО АДРЕСУ:
КРАВЧЕНКО 16 (НОВЫЙ КОРПУС), 4 ЭТАЖ, 401 КАБИНЕТ**