Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце: Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФИО: Рукович Александр Владимирович Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Должность: Директор
Дата подписания: 03.06.2025 11:25:19 «СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Уникальный программный ключ: М.К. АММОСОВА»
f45eb7c44954саас05ea7d4f32eb8c7dbb5eb6ae6d94bba04af1a701 ФГАОУ ВО «СВФУ» в г. Нерюнгри

Кафедра общеобразовательных дисциплин

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Б1.О.05 Физическая культура и спорт
для программы бакалавриата
по направлению подготовки

44.03.05 – Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Дошкольное образование и начальное образование

Форма обучения: очная

Нерюнгри, 2020

Паспорт фонда оценочных средств

по дисциплине (модулю) **Б1.О.05 Физическая культура и спорт**

	Контролируемые разделы (темы)	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Требования к уровню усвоения компетенции	Наименование оценочного средства
1	Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	Обосновывает выбор здоровьесберегающей технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности (УК-7.1);	Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни Уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Практическая работа, Проверочная работа № 1
2	Биологические и социально-биологические основы физической культуры	планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности (УК-7.2);	Владеть (методиками): обучения физическим упражнениям, знает технику и методику выполнения базовых упражнений в избранном виде спорта	Практическая работа, Проверочная работа № 2, № 3
3	Физиологическая характеристика двигательной активности и формирования движений	соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности (УК-7.3);	Владеть практическими навыками: демонстрирует практические навыки выполнения базовых упражнений в избранном виде спорта, знает правила соревнований, участвует в судействе соревнованиях на уровне группы и института	Практическая работа, Проверочная работа № 4, № 5
4	Общая и специальная физическая подготовка	устанавливает соответствие выбранных средств и методов укрепления здоровья, физического самосовершенствования показателям уровня физической подготовленности (УК-7.4);		Практическая работа, Проверочная работа № 6
5	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	определяет готовность к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (УК-7.5).		Практическая работа Проверочная работа № 7, № 8
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов и специалистов			Практическая работа Проверочная работа № 9, № 10

* Наименование темы (раздела) указывается в соответствии с рабочей программой дисциплины.

Кафедра общеобразовательных дисциплин

1. Перечень проверочных работ

Критериями для оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы студента являются: уровень освоения учебного материала, умение использовать теоретические знания при выполнении проверочных работ, сформированность общеучебных умений, обоснованность и четкость изложения ответа.

Проверочная работа

Проверочная работа проверяет знание студентов по изученной теме. Представляет собой задания, направленные на проверку знаний и навыков практического их применения.

1 семестр

Проверочная работа №1 «Средства и методы регулирования работоспособности студентов в отдельные периоды учебного года»

Проверочная работа № 2 «Комплекс упражнений самомассажа».

Проверочная работа № 3 «Комплекс упражнений мышечной релаксации».

Проверочная работа № 4 «Расчет двигательной активности и суточных энергозатрат».

Проверочная работа № 5 «Определение индивидуального уровня здоровья».

2 семестр

Проверочная работа № 6 «Конспект учебно-тренировочного занятия».

Проверочная работа № 7 «Методы оценки и коррекции телосложения».

Проверочная работа № 8 «Дневник самоконтроля».

Проверочная работа № 9 «Профессиограмма. Виды спорта и упражнения ППФП».

Проверочная работа № 10 «Комплекс мероприятий оздоровительно-профилактической направленности».

Требования к проверочной работе: правильность оформления, правильность выполнения задания; методическая грамотность в подборе физических упражнений, тестов, проб мероприятий; точность математических расчетов; грамотность сделанных выводов.

Критерии оценки проверочной работы: 12 баллов – работа соответствует всем требованиям; 11 баллов – имеются неточности в оформлении работы; 8 баллов - имеются неточности в математическом расчете или отсутствуют выводы, допущены ошибки, выполнена не в полном объеме.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Технический институт (филиал) федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего образования «Северо-Восточный федеральный
университет имени М.К. Аммосова» в г. Нерюнгри

Кафедра общеобразовательных дисциплин

2. Практические работы

Темы для практических работ:

Подготовка к практическим занятиям предполагает проработку теоретических вопросов, составление конспекта.

Темы для практических (семинарских) занятий:

1 семестр

Тема 1. Особенности учебной деятельности студентов. Формы гигиенической гимнастики. Производственная гимнастика для профилактики утомления студента в режиме учебного дня.

Тема 2. Применение средств физической культуры и спорта в экзаменационный период и в свободное время студентов.

Тема 3. Действие самомассажа на системы организма, общие противопоказания к самомассажу и правила самомассажа.

Тема 4. Здоровье человека как индивида. Характеристика физического, психического и социального здоровья.

2 семестр

Тема 1. Структура физкультурного занятия. Задачи и содержание подготовительной, основной и заключительной частей занятия.

Тема 2. Классификация общеразвивающих упражнений. Гимнастическая терминология. Методика составления и проведения комплекса общеразвивающих упражнений.

Тема 3. Методы оценки осанки и телосложения. Средства коррекции осанки и телосложения студентов.

Тема 4. Характеристика профессии в связи с задачами профессионально-прикладной физической подготовки.

Требования: обоснованность и четкость изложения ответа, конспект содержит основной теоретический материал.

Критерии оценки подготовки к практическому занятию:

10 баллов - работа студента характеризуется смысловой цельностью, связностью, четкостью и последовательностью изложения, дается развернутый ответ на поставленные вопросы. Конспект содержит основной теоретический материал.

9 баллов – работа студента характеризуется смысловой цельностью; изложение материала недостаточно четко. Фактических ошибок, связанных с пониманием проблемы, нет. Конспект содержит основной теоретический материал.

6 баллов – ставится при условии, если студент допускает ошибки при объяснении смысла или содержания вопроса, недостаточно четкости и полноты изложения. Конспект содержит краткое освещение теоретического материала.

5 баллов – студент на заданные вопросы отвечает нечетко и неполно. Конспект содержит краткое освещение теоретического материала.