Документ подписан простой электичний персибью науки и высшего образования и Российской Федерации Информация о влочедывальное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования ФИО: Рукович Алексентверо ВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.К. АММОСОВА» должность: директор Технический институт (филиал) ФГАОУ ВО «СВФУ» в г. Нерюнгри Дата подписания: 03.06.2025 11:27:01

Уникальный программный ключ: f45eb7c44954caac05ea7d4f32eb8d7d6b3cb9oae6u9b4bda094althailm7ff5l

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Б1.В.ДВ.01.02 Методы арттерапевтической работы в деятельности педагога-психолога

для программы бакалавриата по направлению подготовки 44.03.02 Психолог-педагогическое образование

Направленность программы: «Общая и специальная психология и педагогика в образовании» Форма обучения: заочная

All o	ПвМНО РИ		протокол	Ne_ 4	_
Завелую	оший каф 04	едрой	∯v 2022 r.		ова Л.В.
согл	ACOBAH	(О: Экспе	рты:		
				IT+MU	· A
Мамеле	ва Л.В.,	к.п.н., до	цепт кафе	рытшую	600
-		к.п.н., до.		рытими	- Con
Фи.о.,	кизмерсть пр	ганизицих, ос	нілисе	ры Гимин	Key
— и.о.,. Кобазов	коместь пр а Ю.В. к.	ганизицих, ос	_{новес} цент кифелј		Kif
е и.о.,. Кобазов Би.о.,,	коместь пр а Ю.В. к.	наминих, ос нех.н., до	_{новес} цент кифелј		kif

Ф.И.О., допавность, со-значания, подвыск

Паспорт фонда оценочных средств Фонд оценочных средств по дисциплине Б1.В.ДВ.01.02 Методы арттерапевтической работы в деятельности педагога-психолога

$N_{\underline{0}}$	Контролируемые	Код	Требования к уровню	Наименование
п/п	разделы (темы) дисциплины	контролируемой компетенции (или ее части)	усвоения компетенции	оценочного средства
	Диагностические возможности арттерапии Работа с рисунком в индивидуальном и групповом режиме Работа с глиной и пластилином в арттерапии. Работа с масками и гримом в арттерапии. Драматерапия. Куклотерапия.	ПК-1.1 Имеет представление о месте, роли и значении психологии развития в системе психологического знания; законы, механизмы, детерминанты процесса психического развития. ПК-1.2. Способен организовывать различные виды деятельности на основе современных психологопедагогических технологий в соответствии с возрастными нормами развития ПК-3.2. Способен проектировать комплексные программы для разных категорий воспитанников; разъяснять специалистам специфику проектирования программ психологопедагогического сопровождения	знать: - теории арттерапии, истории возникновения метода, виды и формы арттерапии; -особенности организации арттерапевтических занятий испособы использования техник арттерапии. Уметь: - подобрать арттерапевтические игры, упражнения и техники для решения коррекционноразвивающих задач. Владеть: - способностью самостоятельно использовать арттерапевтические приёмы в работе с группой	Анализ теоретического материала, выполнение практических заданий, (внеауд.СРС)

учебного процесса реализации действующих образовательных стандартов ПК-3.3. Применяет психологопедагогические технологии, методы развития и диагностики профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе воспитанников особыми образовательными потребностями.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Технический институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» в г. Нерюнгри

КАФЕДРА ПЕДАГОГИКИ И МЕТОДИКИ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

1. Темы практических занятий

Тема 1. История становления и базовые понятия арт-терапии

- 1. Открытие психотерапевтической функции искусства и понятие катарсиса в древнегреческой философии.
- 2. Исследование вчувствования в процессе восприятия произведений искусства Липпсом в европейском функционализме.
- 3. Психоаналитическая теория и создание арт-терапии.
- 4. Понятие механизма проекции для создания арт-терапевтических направлений и техник.
- 5. Экспрессивные и импрессивные психотехники арт-терапии.
- 6. Механизм катарсиса и сублимации в арт-терапии.

Тема 2. Понятие арт-терапии и система современных методов терапии искусством

- 1. Современное понятие арт-терапии.
- 2. Арт-терапия как система методов, использующих различные изобразительные языки: язык музыки, язык живописи, язык пластики, телодвижений, язык спонтанных действий и чувств.
- 3. Индивидуальная и групповая арт-терапия.
- 4. Психодинамическая и гуманистическая арт-терапия.
- 5. Практикум: упражнения арт-терапии живописью, выполняемые индивидуально, в парах и в группе. Предлагаемые упражнения: «Рисунок настроения», «Если бы я был (а) посудой», «Диалог в рисунке», «Групповая картина». В завершении выполнения каждого упражнения проводится качественный ретроспективный и феноменологически-перцептивный анализ чувств, ассоциаций, инсайтов.
- 6. Практикум: свободное (ассоциативное) рисование на темы «мама», «сила», «детство», «боль», «я и моя болезнь», «хочу», «не хочу».

Тема 3. Терапия живописью и лепкой

- 1. Психодинамический подход в терапии живописью и лепкой. Арт-терапия живописью как способ пробуждения творческой спонтанности.
- 2. Раскрытие творческих способностей в гуманистической арт-терапии. Индивидуальная психотерапия живописью.
- 3. Этапы, основные процедуры и техники арт-терапии с использованием живописи и пенки
- 4. Оснащение арт-терапевтического кабинета. Способы регистрации и оценки арттерапевтической работы. Области практического применения арт-терапии живописью и лепкой.
- 5. Терапия живописью и лепкой с детьми и подростками. Терапия живописью и лепкой с пережившими насилие.
- 6. Рисунки в качестве инструмента психодиагностики. Терапия живописью в формировании идентичности.

7. Практикум: упражнения арт-терапии с использованием лепки, активизирующие спонтанность, а также психотехники, позволяющие выразить свое видение конфликтной ситуации прошлого и ее возможной трансформации в будущем.

Тема 4. Танцедвигательная психотерапия

- 1. Основные понятия, цели и задачи танцедвигательной терапии. Теоретические основы танцевальной терапии
- 2. Танцевальная и телесно-ориентированная психотерапия. Основные процедуры танцевальной психотерапии.
- 3. Роль арт-терапевта. Анализ движений.
- 4. Психодинамические подходы в танцедвигательной терапии. Современная танцевальная психотерапия.
- 5. Процедура танцевальной игры. Методы оценки состояния клиента. Корригирующая гимнастика для детей и взрослых.
- 6. Танцевальная психотерапия как метод профилактики эмоциональных и поведенческих нарушений. Оценка эффективности танцевальной психотерапии.
- 7. Практикум: занятие предполагает знакомство с несколькими психотехниками танцевальной терапии, направленными на активизацию спонтанности, личностной креативности и эмпатии.

Тема 5. Психодрама

- 1. Классическая психодрама Я.Л. Морено. История и развитие психодрамы.
- 2. Основные понятия психодрамы. Ролевая игра.
- 3. Теория ролей Я.Л. Морено. Общая теория спонтанности. Типы межчеловеческих отношений по Я.Л. Морено.
- 4. Понятие теле-отношений. Катарсис в психодраме. Инсайт и его значение в психодраматическом процессе.
- 5. Структура психодрамы. Основные этапы психодраматической сессии. Основные направления и базовые техники психодрамы. Социодрама.
- 6. Области практического применения психодрамы. Психодрама в индивидуальном и групповом консультировании. Тренинг спонтанности для взрослых и детей.
- 7. Коучинг и психодрама. Психодрама для подростков. Психодрама как терапия нарушенных отношений между людьми.
- 8. Практикум: психодрама в группе: 1) создание социодрамы (на тему по выбору), 2) конструирование скульптурной драмы; 3) интерперсональная драма (на тему по выбору).

Тема 6. Музыкотерапия

- 1. Основы музыкальной терапии. Восприятие и активное слушание музыки.
- 2. Психология музыки и музыкальная психотерапия. Использование функциональной музыки.
- 3. Рецептивная музыкальная психотерапия и ее методы.
- 4. Активная музыкальная психотерапия. Импровизации в музыкотерапии.
- 5. Музыкальное воплощение нарушений в сфере коммуникации.
- 6. Использование голоса в музыкальной терапии. Методика вокальной импровизации.
- 7. Практикум: групповой рисунок «музыка группы», «хор группы, рисование музыки и пр.

Тема 7. Условия организации и оказания психологической помощи о использованием методов арт-терапии

- 1. Мотивация клиента. Средовые факторы в жизни клиентов.
- 2. Помогающие отношения как главное условие проведения арт-терапии.
- 3. Позиции арт-терапевтов в ходе взаимодействия с клиентами.

- 4. Групповые психотерапевтические факторы.
- 5. Эмоциональная поддержка и конгруэнтность арт-терапевта.
- 6. Практикум: работа с глиной в арттерапии. Групповая техника «Моя группа»; Лепка своего состояния, своего внутреннего мира; лепка своей проблемы, болезни, чувств. Пластилиновый лиалог.

Тема 8. Требования, предъявляемые к личности арт-терапевта

- 1. Личность терапевта как помогающий фактор. Эмоциональная стабильность и объективность. Способность вызывать доверие других людей. Уважение ценностей другой личности.
- Развитие самопознания. Сила личности и идентичность. Толерантность к неопределенности.
- 3. Принятие личной ответственности. Постановка реалистичных целей.
- 4. Разнообразие стилей личной и профессиональной жизни консультанта.
- 5. Система ценностей консультанта. Влияние профессиональной деятельности на личность консультанта.
- «Синдром эмоционального сгорания» и его профилактика в деятельности консультанта.
- 7. Практикум: техники арттерапии: «Рисунок по кругу»; Общий рисунок на заданную или свободную тему; «Диалог»; «Общий портрет одного участника»; Рисунок на тему «такой в группе», «моя группа», «групповая мечта или фантазия».

Тема 9. Профессиональная подготовка арт-терапевта

- 1. Компетентность арт-терапевта. Обязательная профессиональная подготовка. Знания, необходимые арт-терапевту.
- 2. Освоение разделов психологии, предполагающих специализацию в области арттерапии. Практическая подготовка арттерапевта.
- 3. Практика под наблюдением квалифицированного специалиста.
- 4. Важность углубления самопознания арт-терапевта.
- 5. Обширный и интенсивный курс индивидуального и группового консультирования в подготовке арт-терапевта.
- 6. Практикум: техники написания писем (другу, врагу, терапевту, болезни, своей отвергаемой части и др).

Тема 10. Этические принципы в работе арт-терапевтов

- 1. Этическая ответственность и обязательства арт-терапевта. Этические проблемы, возникающие в процессе оказания помощи.
- 2. Предоставление клиенту максимум информации о процессе арт-терапии, о границах конфиденциальности.
- 3. Оценка уровня и пределов профессиональной компетентности арт-терпевтом.
- 4. Недопустимость применения недостаточно освоенных диагностических и терапевтических процедур.
- 5. Вопросы свободы и ответственности в арт-терапии.
- 6. Проблема постоянной заботы о собственном эмоциональном благополучии, личностно-профессиональном росте, своевременном разрешении значимых жизненных проблем арт-терапевта.
- 7. Проект: «Действия психологического механизма проекции». Предлагается поочередно выполнить задания к методикам (психодиагностических проективных тестов: ассоциативного теста Роршаха, цветового теста Люшера, «Дом-Дерево-Человек», «Несуществующее животное».).

Критерии оценки:

При оценке ответа студента используются следующие критерии:

- 1) полнота и правильность ответа;
- 2) степень осознанности, понимания изученного;
- 3) языковое оформление ответа.

0 баллов - ставится, если студент не готов к практическому занятию.

- 2 балла студент показал поверхностные знания по большей части темы дискуссии, допускает грубые ошибки в изложении сведений по развитию психологического процесса, слабо владеет навыками анализа, не умеет использовать научную литературу.
 - *3 балла* ставится, если студент обнаруживает знание и понимание основных положений обсуждаемой темы, но:
- а) излагает материал недостаточно полно и допускает неточности в характеристике социально-психологического процесса;
 - б) слабо владеет навыками научно-исследовательского анализа;
 - в) недостаточно знает научную литературу;
- г) излагает учебный материал недостаточно последовательно, допускает ошибки в языковом оформлении материала.

4 балла - ставится, если студент:

- а) обстоятельно, с достаточной полнотой излагает учебный материал по теме семинара;
 - б) дает правильные определения основным социально-психологическим понятиям;
 - в) обладает необходимыми навыками научно-исследовательского анализа;
- г) обнаруживает полное понимание материала, может обосновать свои суждения, привести необходимые примеры не только из учебника, но и самостоятельно составленные;
 - д) умеет использовать в процессе ответа научную литературу;
- е) излагает материал последовательно и правильно используя психологическую терминологию.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Технический институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» в г. Нерюнгри

КАФЕДРА ПЕДАГОГИКИ И МЕТОДИКИ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

2. Темы заданий для самостоятельной работы студентов

- СРС 1. Психодинамический подход в арт-терапии
- СРС 2. Раскрытие творческих способностей в гуманистической арт-терапии
- СРС 3. Перенос и контрперенос в арт-терапии
- СРС 4. Спонтанное изобразительное творчество и сублимация
- СРС 5. Индивидуальная и групповая психотерапия живописью
- СРС 6. Области практического применения арт-терапии живописью и лепкой
- СРС 7. Терапия живописью и лепкой с детьми и подростками
- СРС 8. Арт-терапия как способ пробуждения творческой спонтанности
- СРС 9. Танцевальная и телесно-ориентированная психотерапия
- СРС 10. Психодинамические подходы в танцедвигательной терапии

Критерии оценки выполнения самостоятельной работы студента

0 баллов – самостоятельная работа не выполнена.

- **1 балл** демонстрирует, лишь поверхностный уровень выполнения работы, путается в психолого-педагогических понятиях по проблеме или использует недостаточное количество литературных источников, на заданные вопросы отвечает нечетко и неполно, в содержании работы допущены принципиальные ошибки. Указанные недостатки должны быть позднее ликвидированы, в рамках установленного преподавателем графика.
- **2 балла** ставится тогда, когда студент выполнил самостоятельную работу, твердо знает материал, верно отвечает на заданные вопросы, владеет первоисточниками, в содержании работы допущены непринципиальные ошибки, которые должны быть позднее ликвидированы в ходе промежуточной аттестации.
- **3 балла** ставиться в случае соответствия содержания теме; проявления глубины, оригинальности и научности суждений; показан высокий уровень освоения студентом учебного материала; студент проявил умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач; присутствует обоснованность и четкость изложения ответа; работа содержит обобщенные выводы и рекомендации; активно использованы электронные образовательные ресурсы.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Технический институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» в г. Нерюнгри

КАФЕДРА ПЕДАГОГИКИ И МЕТОДИКИ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

3. Тестовое задание

	Специалисты в области арт-терапевтической работы с детьми используют иемы:
0	невербальную обратную связь с ребенком
0	вербальную и невербальную обратную связь с ребенком
0	вербальную обратную связь с ребенком
2. <i>A</i>	Арт-терапия в процессе реабилитации зависимых не эффективна в работе с:
0	бессознательным
0	эмоциональной сферой
0	семейными проблемами
	Каким положительным эффектом обладает художественная экспрессия?
0	расслабляющая
0	исцеляющая
0	восстанавливающая
4. I	К формам групповой арт-терапии не относится:
0	динамическая
0	клиническая
0	студийная
	Гворческий акт заключающийся в переносе мыслей и чувств человека на бумагу с
ПОМ	мощью изобразительных средств называется:
0	рисование
0	пение
0	танец
6. I	К симптомам зависимого поведения относятся:
0	понижение толерантности
0	потеря контроля
0	стабильность эмоционального состояния
7. <i>A</i>	Арт-терапия – это метод позволяющий работать с проблемами личности
пос	средством:
0	искусства
0	музыки

0	
I	обстанования
	обстановке с преобладанием какого цвета увеличивается мускульное ряжение, ускоряется ритм дыхания и повышается давление:
\circ	пилового
\circ	синего
\circ	
	красного вет символизирующий роскошь придающий сил может очищать разум:
_	жёлтый
0	жемчужный
0	сиреневый
	4то необходимо завести при первых занятиях с детьми?
0]	пичную карту
0 ,	личную папку
O ,	пичное дело
	Цвет ассоциирующийся с чувством превосходства верой в своё благородное
~	исхождение:
	королевский цвет
0	фиолетовый
(синий Ра-бан-на на на на население на применение на применение на применение на применение на применение на применен
	Зыберите из предложенного списка правила арт-терапевтической работы в пе зависимых:
À.	у участника есть право отказаться от выполнения какой-либо работы
	обязательная обратная связь
	директивный подход
	Какие методики позволяют погружаться в проблему на столько насколько
чело	овек готов к ее переживанию?
0	стандартизированные методики
	арт-терапевтические методики
	Ісихотерапевтический метод основанный на использовании художественного очества называется:
\sim 1	
~ `	арт-терапия
0	сказкотерапия
	музыкотерапия Асключить лишнее. Что не является фактором психотерапевтической группы?
	катарсис
\sim	•
0	коллективизм
	альтруизм Арт-терапевтическое пространство – это:
_	
3	это та атмосфера творчества, приподнятости, арт-терапевтического взаимодействия, poe складывается во время арт-терапевтической работы

0	все ответы верны
் 17.	это место, в котором проходит арт-терапевтический процесс Первичная профилактика - это работа с:
0	детьми группы риска
\circ	зависимыми
○ 18.	детьми, посещающими учебные заведения Куклотерапия не используется для:
0	разрешения конфликтов
0	лечения внутренних болезней
0 19.	улучшения социальной адаптации С помощью арт-терапии можно работать с:
0	семьями зависимых
0	все ответы верны
20	зависимыми Во время рисования сильный контроль дают:
0	•
0	пальчиковые краски
0	Т
21.	фломастеры Формы работы с клиентом в арт-терапии:
0	развивающая
0	пассивная
0	активная
	Завершающий этап арт-терапии; период подведения итогов и оценки результато
О	ихотерапии:
0	терминация
0	РИЗОЛЯЦИЯ
	вживание К принципам арт-терапии в работе с детьми не относиться:
\circ	принцип наглядности
0	принцип установление с ребенком доверительных отношений
0	принцип простоты поставленной перед ребенком задачи возможность получить
•	ультат
тво	Специальная форма психотерапии основанная на изобразительном искусстве и рческой деятельности
0	проективный тест
0	арт-терапия
кот	Форма арт-терапии, предполагающая большую степень структурированности, горая достигается, главным образом, за счёт использования тем, затрагивающих цие интересы и проблемы участников:

0	тематическая группа
\circ	аналитическая группа
\circ	студийная группа
26.	Цвет ассоциируется со способностью человека помогать себе и другим
	иволизирует здоровый рост и развитие:
0	синий
0	розовый
0	зелёный
27.	Проективное рисование в работе с зависимыми позволяет:
0	улучшить коммуникативные навыки
0	установить отношения доверия с клиентом
0	снять эмоциональное напряжение
	Методика лечения и профилактического воздействия на организм человека с
	мощью света и цвета:
0	ахромотерапия
0	фототерапия
О	хромотерапия
29.	Цвет чистоты и духовности:
\circ	коричневый
0	белый
\circ	лиловый
30.	Занятия арт-терапией могут проходить
0	только индивидуально
0	только в группе
0	как индивидуально, так и в группе
Ш	кала оценивания:

Тест:

Процент выполненных тестовых заданий	Количество набранных баллов
91% - 100%	15
81% - 90%	14
71% - 80%	12
61% - 70%	11
51% - 60%	10
<50%	0

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Технический институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» в г. Нерюнгри

КАФЕДРА ПЕДАГОГИКИ И МЕТОДИКИ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

4. Задания для контрольной работы:

1 вариант:

- 1. Подобрать психолого-педагогические методики для использования метода с конкретной категорией клиентов:
 - изотерапия;
 - игровая терапия;
 - музыкальная терапия
 - 2. Подобрать материал для игровой арт-терапии для детей дошкольного возраста (по 5игр).
- 3. Сформировать папку с дидактическим материалом по сказкотерапии, которая должна включать в себя: комплекс дидиктического раздаточного материала по использованию данного метода с конкретной категорией клиентов; доклад презентацию по теории и методике использования данного метода; необходимое оснащение (фрагменты музыкальных произведений, видео ряд картин, отрывки из литературных произведений и т.д.).

2 вариант:

- 1. Подобрать психолого-педагогические методики для использования метода с конкретной категорией клиентов:
 - танцевальная терапия;
 - куклотерапия;
 - песочная терапия.
- 2. Подобрать материал для игровой арт-терапии для детей младшего школьного возраста (по 5игр).
- 3. Сформировать папку с дидактическим материалом по музыкотерапии, которая должна включать в себя: комплекс дидиктического раздаточного материала по использованию данного метода с конкретной категорией клиентов; доклад презентацию по теории и методике использования данного метода; необходимое оснащение (фрагменты музыкальных произведений, видео ряд картин, отрывки из литературных произведений и т.д.).

3 вариант:

- 1. Подобрать психолого-педагогические методики для использования метода с конкретной категорией клиентов:
 - фототерапия;
 - библиотерапия;
 - драматерапия Аромотерапия
 - 2. Подобрать материал для игровой арт-терапии для детей подросткового возраста (по 5игр).
- 3. Сформировать папку с дидактическим материалом по цветотерапии, которая должна включать в себя: комплекс дидиктического раздаточного материала по использованию данного метода с конкретной категорией клиентов; доклад презентацию по теории и методике использования данного метода; необходимое оснащение (фрагменты музыкальных произведений, видео ряд картин, отрывки из литературных произведений и т.д.).

Критерии оценки:

0 баллов – работа не выполнена.

10 баллов – минимальное кол-во баллов ставится при условии, если студент демонстрирует, лишь поверхностный уровень выполнения работы, путается в психолого-педагогических понятиях по проблеме или использует недостаточное количество литературных источников, на заданные вопросы отвечает нечетко и неполно, в содержании работы допущены

принципиальные ошибки.

- 11 баллов ставится при условии, если студент демонстрирует, лишь средний уровень выполнения работы, на заданные вопросы отвечает неполно, в содержании работы допущены непринципиальные ошибки.
- 13 баллов ставится тогда, когда студент выполнил контрольную работу в срок, твердо знает материал, верно, отвечает на заданные вопросы, владеет первоисточниками, проявил глубину познания.
- 15 баллов ставиться в случае соответствия содержания заданиям; проявления глубины, оригинальности и научности суждений; показан высокий уровень освоения студентом учебного материала; студент проявил умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач; присутствует обоснованность и четкость изложения ответа; работа содержит обобщенные выводы и рекомендации; активно использованы электронные образовательные ресурсы.